

Yog kog los sis ib tug neeg koj paub tau muaj:



Kev tu siab
thiab kev
quaj ntsuag



Kev kho
siab thiab
nyob ib leeg
ntsiag to



Kev ntxhov
siab thiab
kev nyuaj
siab



Xav txog
txoj kev txo
yus txoj sia



Kev npau
taws, thiab
kev ua
phem

Hu tau rau Cope

Xov tooj qhib 24/7



Tsis yog koj ib leeg xwb.
Peb nyob ntawm no tos pab koj.
Peb tuaj ntawm koj los tau.

Txhua leej txhua tub hu tau

612-596-1223

hennepin.us/cope

Cope | mobile crisis
response

24/7 • for adults and children





Zej Zog cov lus teb

Koomtes nrog cov zej zog los pab txhawb kom zoo tom qab muaj kev kub ntxhov

Cope pab neeg hauv cov zejzog uas muaj kev kub ntxhov kom rov zoo tuaj thiab txhawb kom lub neej yav pes suab ruaj ntseg.

Cov kev pab yog muaj kho kom haum qhov teebmeem:

- Tamsim, txhawb phim tus neeg kev mob
- Txawj rau kev sib txhawb thaum tuaj uake
- Kev cob qhia cheem kom txhob muaj dua
- Muaj kev txuas rau cov kev pab cuam hauv zej zog los txhawb kev noj qab nyob zoo
- Muaj kev cob qhia txog kev noj qab nyob zoo ntawm lub hlwb txojkev xav thiab cov tswv yim los pab
- Taug qab nrog tus neeg thiab tsev neeg