

Si usted, o alguien que conoce, está teniendo estos sentimientos:



Tristeza,
dolor
emocional



Soledad,
aislamiento



Ansiedad,
depresión



Pensamientos
de querer
morir



Enojo,
irritable

Línea de crisis para salud mental: Cope

Estamos disponible por teléfono 24/7



No está solo.

Estamos aquí para ayudar.

Podemos venir a usted.

Llame a este número para
solicitar servicios para clientes
de todas las edades

612-596-1223

hennepin.us/cope

Cope | mobile crisis
response

24/7 • for adults and children





Respuesta comunitaria

Colaboramos con las comunidades para ayudarlas a recuperarse tras una crisis

Cope ayuda a las comunidades en crisis a recuperarse y desarrollar resiliencia para el futuro.

Los servicios son específicos para cada situación:

- Apoyo inmediato e individualizado
- Reuniones especializadas de apoyo
- Educación para la prevención
- Conexiones con recursos locales para apoyar el bienestar
- Talleres sobre temas y estrategias de salud mental
- Mantenimiento del contacto con las personas y las familias